

**WORK  
LIVE  
PLAY**

**Opvolgprogramma**

na **Grow As A Person**



**WORK • LIVE • PLAY**

Eens je weet waar je vandaag staat, kan je nadenken over datgene wat je eigenlijk ECHT wil.

Stel je nu eens voor dat ik je morgen een toverstaf geef met een enorme toverkracht. Hoe zouden jouw verschillende domeinen er dan uitzien. Maak het daarom even stil, creëer wat rust en ruimte en doe deze oefening dus opnieuw. Het liefst van al alleen.

Stel jezelf telkens opnieuw de vraag:

- “Hoe zou ik willen dat dit domein er voor mij uitziet?”
- “Hoe ziet mijn droomleven er uit op dit gebied?”

Wanneer je antwoord let je op volgende punten:

- Schrijf het in de **tegenwoordige tijd**.
- Beschrijf het zodat het universum - jouw luisteraar - al jouw **zintuiglijke waarnemingen (horen, zien, voelen, proeven, ruiken)** kan ervaren.
- **Maak het zo concreet mogelijk.** Dat wil zeggen: beschrijf jouw doel zo nauwkeurig mogelijk zodat er geen discussie mogelijk is over datgene wat je bedoelt. Ik geef je een voorbeeld.

Schrijf NIET: Ik wil meer vrije tijd hebben.

Schrijf WEL: Ik wil elke dag 1 uur vrijmaken voor mezelf om een boek te lezen.

Dat laatste is heel concreet. Elke dag, 1 uur, een boek lezen.

- **Noteer het positief.** Dus schrijf wat je WEL wilt en niet wat je NIET wilt.  
Schrijf NIET: Ik wil van die slechte betalafers af.  
Schrijf WEL: Ik wil klanten die binnen de veertien dagen betalen.
- **Wees ook niet bang en denk groot.** Je zal in de toekomst versteld staan van wat je allemaal bereikt hebt.

**Tot slot, denk ook hier even aan:** “Success is the progressive realisation of a worthy ideal”, zei Earl Nightingale.

**We duimen voor jouw succes!**

**An & Xavier**

**WORK • LIVE • PLAY**

**Omschrijf hier zo concreet mogelijk hoe jij het binnen elk levensgebied zou willen hebben.**

**Gezondheid (Jouw fysieke lichaam)**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Relatie(s) (De relatie met je partner, met je kinderen, ouders, familie, vrienden, collega's, medewerkers...)**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Prestaties (Jouw dagelijkse activiteiten, je carrière, je vrije tijd...)**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Financiën (Geld & materiële zaken)**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Mindset (Emoties, gedachten, spiritualiteit)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---